

## Trainingstijden zaal seizoen 2020-2021

Maandag																								
Veld / Tijd	16.45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Hoekstra-hal				D1																				
Hoekstra-hal				D2																				
Sportstad				Ruimte voor extra training																				
Sportstad				Ruimte voor extra training																				
Fedde Schurer																Midweek								

Maandag			
1730-1845	D1	Bas	Hoofdveld
1730-1845	D2	Wouter	Hoofdveld
1800-1930	Ruimte extra training	Optioneel	Sportstad
1800-1930	Ruimte extra training	Optioneel	Sportstad
2015-2115	Midweek	Hinne Jan	Fedde Sch.

Dinsdag																							
Veld / Tijd	16.45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	
Hoekstra-hal	E1/E4			C1/B1						A1/A2						Selectie							
Hoekstra-hal	E2/E3			C1/B1						A1/A2						Selectie							
Hoekstra-hal	B2																						

Dinsdag			
1645-1800	E1/E4	Andre/Justin	Hoofdveld
1645-1800	E2/E3	Marrit/Marrit/Emma/Danique	Hoofdveld
1645-1800	B2	Manon/Ylse	Hoofdveld
1800-1915	C1	Jeroen/Simon	Hoofdveld
1800-1915	B1	Marjon/Riko a.i.	Hoofdveld
1915-2030	A2	Arjan/Marcel	Hoofdveld
1915-2030	A1	Jogchum Jan/Sjors/Wim	Hoofdveld
2000-2130	S1/S2	Staf selectie	Hoofdveld

Woensdag																									
Veld / Tijd	16.45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00			
Hoekstra-hal		F-jes						C2						S3/S4						MW wedstrijd (1x per 2 wk)					
Hoekstra-hal		D1						B3						S3/S4						MW wedstrijd (1x per 2 wk)					

Woensdag			
1700-1800	F-jes	Ilse/Sienna/Imra	Hoofdveld
1700-1815	D1	Jan/Lennard	Hoofdveld
1815-1930	C2	Willemien	Hoofdveld
1815-1930	B3	Marjan/Gjalt	Hoofdveld
1930-2045	S3/S4/S5	Alle	Hoofdveld
2045-eind	Midweek	Staf selectie	Hoofdveld

Donderdag																									
Veld / Tijd	16.45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00			
Hoekstra-hal	C2						C1						A1/B1						Selectie						
Hoekstra-hal	E2/E3						D2/D3						A1/B1						Selectie						
Hoekstra-hal	E1/E4																								
Sportstad							A2/B2																		
Sportstad							A2/B2																		

Donderdag			
1700-1800	E1/E4	Nico/Isabella/Chiara	Hoofdveld
1700-1800	E2/E3	Marrit/Marrit/Emma/Danique	Hoofdveld
1645-1745	C2	Wessel	Hoofdveld
1745-1900	D2/D3	Daniel/Sem	Hoofdveld
1745-1900	C1	Simon/Jeroen	Hoofdveld
1900-2030	B1	Marjon/Riko a.i.	Hoofdveld
1900-2030	A1	Jogchum Jan/Wim/Sjors	Hoofdveld
1830-2000	B2	Manon/Ylse	Sportstad
2030-2200	S1/S2		Hoofdveld

Vrijdag																								
Veld / Tijd	16.45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
Hoekstra-hal		B3																						
Hoekstra-hal		Ruimte extra training/ander team																						

Vrijdag			
1700-1830	B3	Marjan/Gjalt	Hoofdveld
1700-1830	Ruimte extra training /ander team	Optioneel	Hoofdveld

De meeste teams starten na de herfstvakantie met trainen in de zaal, tenzij ze een doorlopende competitie hebben (C1, B1, A2, A1, S4, S3, S2).